

Bienvenidos...

SER madre es la experiencia mas hermosa de la vida.

Crear vida, aceptarla, recibirla y cuidarla constituyen el milagro del Amor hecho persona.

Por que sabemos de la importancia que esta bella experiencia representa en sus vidas, Clinica SER quiere acompañarlos desde todo punto de vista y en todo momento.

Les damos un abrazo afectuoso de felicitación por su embarazo y un saludo especial de bienvenida al curso prenatal: “Creciendo Juntos”, para brindarles todo nuestro apoyo en este hermoso proceso.

Clinica SER



“Muchas maravillas
hay en el mundo,
pero la obra maestra
es el corazón
materno.”

-Ernest Bersot



TABLA DE CONTENIDOS

BIENVENIDA

TABLA DE CONTENIDOS

CALENDARIO

NUESTRA GESTACION

I. DESARROLLO DEL EMBARAZO

II. CUIDADOS DE LA PIEL, CAMBIOS EMOCIONALES – SEISON DE FOTOS

III. NUTRICION EN EL EMBARAZO Y RECETAS SALUDABLES

IV. EJERCICIO EN EL EMBARAZO: PISO PELVICO, HIGIENE POSTURAL, POCIONES FACILITADORAS, RESPIRACION Y PUJO.

V. VIA DE PARTO: TRABAJO DE PARTO Y/O CESAREA

VI. CUIDADOS POSTPARTO – CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO – LACTANCIA

VII. TALLER DE PUERICULTURA Y ESTIMULACION TEMPRANA

PREGUNTAS FRECUENTES

SIGNOS DE ALARMA

CONTACTOS

CALENDARIO DEL CURSO

NUESTRA GESTACION

MAMA:

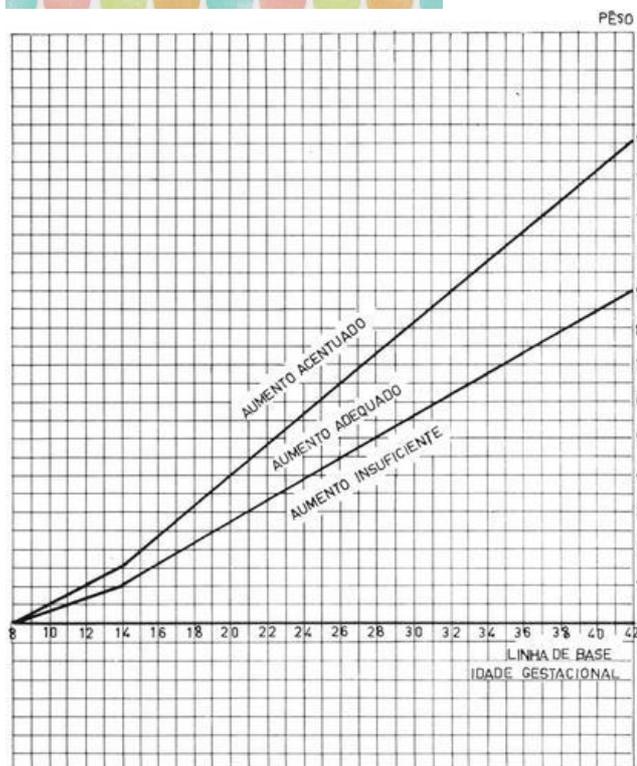
PAPA:

NOMBRE DEL BEBE:

FUM: / / EG:

MESES Y SEMANAS DE EMBARAZO	
Mes 1	Semanas 1-2-3-4
Mes 2	Semanas 5-6-7-8
Mes 3	Semanas 9-10-11-12
Mes 4	Semanas 13-14-15-16-17
Mes 5	Semanas 18-19-20-21
Mes 6	Semanas 22-23-24-25-26
Mes 7	Semanas 27-28-29-30
Mes 8	Semanas 31-32-33-34-35
Mes 9	Semanas 36-37-38-39-40

EDAD
GESTACIONAL



GANANCIA DE
PESO

Como empecé: _____

Cuanto estoy: _____

IV. EJERCICIO EN EL EMBARAZO



V. VIA DE PARTO



VI. CUIDADOS POST PARTO, RECIEN NACIDO Y LACTANCIA



VI. TALLER DE PUERICULTURA



PREGUNTAS FRECUENTES



CONTACTOS

PROFESIONAL	PROFESION	TELEFONO
Dr Francisco J Alvare C.	Ginecologo Perinatologo	320.4204058
Dra. Carmenza Cuenca	Pediatra Neonatologa	300.5618216
Dra. Libia Perdomo	Giencologa	316.2276914
Maria Paula Ardila	Nutricionista	318.2587026

